

動 画 就 活

攻 略 B o o k

自己紹介動画編



秒数は
約10秒



スマホで
撮影OK!!



服装は
規定なし

背景はなるべく無地で

画角は縦型(縦持ち)
画質はHD以上



顔は大きく、
画面中央に映るようにする

- ① 大学名、学部
- ② 氏名
- ③ 趣味、学問、バイト、サークルなどの
特に時間を割いている活動の概要
- ④ 意気込み

<例>

- ① □□大学 □□学部
- ② □□です。
- ④ よろしくお願いたします。

自己PR動画編



1分以内が
Good!!



250~300字
の台本を用意



具体化するために
数字を入れる
(定量的)

私の強みは【〇〇力】です。

この強みは【活動】で活かされました。

私は【いつ】から【活動】をしております。

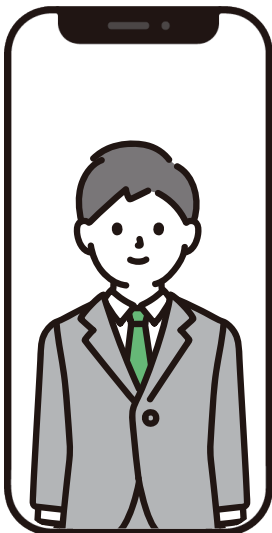
当時【事柄】において【課題】なことがありました。

そこで私は【アクション】を行いました。

この行動により【結果】を成し遂げました。

この【〇〇力】という強みを生かして、【将来の目標】します。

自己PR動画 - 台本例 -



私の強みは【自ら行動し、チームに大きな影響を与える】ことです。

この強みは【世界 NO.1 の売上を誇る GU の店舗の
アルバイトリーダーの経験】で活かされました。

当時【クレームの数が全社の中で1番である】課題がありました。

そこで私は【朝礼の時間にロープレの導入】を行いました。

1日約60名以上が出勤し、必ず行う朝礼の10分間に、

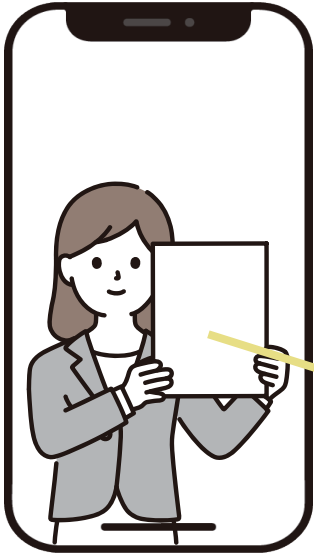
スタッフ同士で接客業務のロープレを行い、代表者が個々に

フィードバックを行うことで、サービスレベル向上に挑みました。

この結果【月7件入っていたクレーム数を2件に減らすこと】が出来ました。

この強みを【社会人になっても活躍】していきます。

特技動画編



- ① 特技・趣味など自身の特徴が出せる
エピソードをお話下さい！（30～60秒程度）
- ② 顔のみ・全体どちらでもOK
- ③ 自身の特徴を表現できる服装で。
- ④ 服装以外にもアイテムを使うのもOK！
（表彰状やサッカーボール、PCの画面など）
- ⑤ テロップなど編集してもOK！

特技動画 - 例 -



デザイン
パソコンスキル



資格



スポーツ

実際に披露するのもGood!

撮影環境

①明るさ

照明を整えて、
第一印象を
明るく見せよう！

②背景

無地の背景で
撮影しよう！

③服装

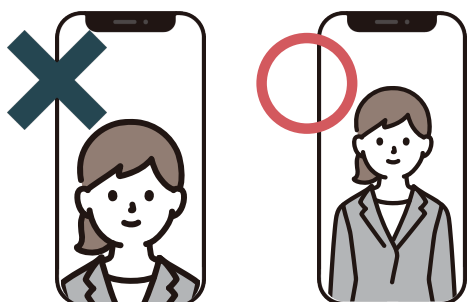
鏡で
服装・髪を確認してから
動画撮影に臨もう！

④雑音

雑音のない
静かな環境で
撮影をしましょう！

⑤距離感

頭の下から胸下
を意識して相手の立場で
見やすい距離感を！



⑥画角

カメラと顔を
水平垂直に！

横向きよりも
縦向きがGood!





キャリアアドバイザーによる 無料オンラインサポート実施中!

参加者の声

動画面接の対策がなかなか出来ていなかった為、
注意する点や面接文章作成などのアドバイスが
とても学びになった。

自分の知らない視点を持って色々な
企業さんに興味を持って欲しいという
言葉が参考になりました。



面談をしていく中のヒアリングをが改めて
自己分析にもなり、自分の強みや現状から今
取り組まなければならないことが明確になった
ことがとてもよかった。

動画面接の重要性を知り、人事の方から実際
のお言葉をいただき、自身の就活に対する考え方が
改善されました。

キャリアアドバイザーとは？

エントリーシート、自己PR動画の作成アドバイス、
さらには実際にJOB TVを使って企業に応募するまでの
サポートを、オンライン（ビデオ会議ツールを使用）
にて無料で実施中！

申し込みはコチラ!!

