

step

1

自分に対して聞いてみる

Q1. どんなことが楽しかった？

Q2. どんなことが悲しかった？

Q3. どんなことが嬉しかった？

Q4. どんなことが悔しかった？

Q5. どんなことを努力した？

Q6. 将来の夢はなんだった？

step

2

回答を深掘りしてみる

どんなことが悲しかった？



なぜ悲しかった？



なぜ？



なぜ？



どういう価値観が潜んでいる？

どんなことが嬉しかった？



なぜ嬉しかった？



なぜ？



なぜ？



どういう価値観が潜んでいる？

他の項目も同様に、「なぜ」の深掘りを行い、価値観を導き出そう！

step

1 35歳の目標を考える

35歳に私は な人間になっていたい。

例)

- ・35歳に私は上司や部下、取引先に信頼されるような社会人になっていたい。
- ・35歳に私は仕事も育児も頑張る社会人になっていたい。

step

2 質問に答えて目標を深めていく

仕事面

同期、先輩、後輩、仕事相手から
どう思われたいですか？

同期▶

先輩▶

後輩▶

仕事で大切にしたいことは
なんですか？

例)

出世 / 給料 / 成長 / コミュニケーション
人間関係 / 働く環境

働く場所はどこがいいですか？

例)

東京 / 関東 / 郊外 / 遠方からリモート可

20代での目標はなんですか？

例)

仕事をちゃんと覚える / 憧れの先輩を見つける / 貯金をする
リーダーシップを勉強する / 20代で昇進する

30代での目標はなんですか？

例)

メンバーの潜在能力を引き出せるようなリーダーになる
年収を20代の時よりも倍にする / 転職してスキルを伸ばす

私生活面

家族や友人から
どう思われたいですか？

例)

子供にとっての目標になりたい

私生活で大切にしたいことは
なんですか？

例)

趣味を充実させたい
業務時間外でも仕事のことを考えたい

休日は
どう過ごしたいですか？

例)

都内のカフェ巡り / 自宅で映画三昧

仕事帰りに何がしたいですか？

例)

自宅でお酒を飲みながら映画をみる
ジムで汗を流す

step

3

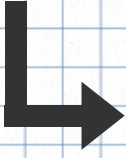
達成するために必要なことは何かを考える

私は

な人間になっていたい。

例) 私は仕事も育児も頑張る社会人になっていたい

その為の要素



-
-
-
-

例) 仕事も家庭も両立する / 資格を取る / 人としてちゃんとする

その為の行動



-
-
-
-

例) 時間は守る / 嘘はつかない / 謙虚でいる

その為に何をしたい？



-
-
-
-

例) 結婚する / 子供を持つ / 働きながら勉強できる環境を整える

step

4

「価値観 × 目標」で働きたい業界や環境を考える

例) 波長が合う人と働きたい

×

例) 素敵な父になりたい



働きたい環境

例) 成長できる / 仲間と助け合える / 挑戦できる

例) 長く働くためにコミュニケーションを重要視したい

例) 取引先に信頼される / 子供に尊敬されたい

就活の軸



就活の軸一覧を参考にしよう

就活の軸がなかなか浮かばない... という人は、下記一覧を参考にし、自分のオリジナルの軸を考えてみよう。

- 若いうちから裁量を持って働きたい
- スペシャリストとして専門性を追求するような仕事がしたい
- チームで協力しながら仕事をしていきたい
- ゼネラリストに成長したい
- 人と関わる仕事がしたい
- 新たなことや高い目標に挑戦できる環境がよい
- 世の中の課題を解決したい
- お客様と近い距離で仕事がしたい
- 学生のうちに学んだ専門性を活かしたい
- 海外で仕事がしたい
- お客様に安心を与えたり不安を取り除きたい
- 人々の生活の水準を高める仕事がしたい
- 充実した教育制度がほしい
- 幅広い業界や立場の人と接する仕事がしたい
- いいものを世界に広めたい
- 少数精鋭の組織で働きたい
- お客様の人生の分岐点に寄りそえる仕事がしたい
- 地元や地域を活性化させたい
- 社会の根幹を基盤から支える仕事がしたい
- 様々なバックグラウンドの人と仕事ができる
- 成果を形として感じる事が出来る環境
- 大規模なプロジェクトに関わりたい
- 風通しの良い社風の企業で働きたい
- 評価制度がしっかりとしている
- 日本の価値を高めたい
- メイドインジャパンのサービスを海外に広めたい
- 尊敬できる経営者や社員が多い働きたい
- 教育制度などの福利厚生が充実している環境
- 服装や働き方に自由が認められている環境
- エンドユーザーを大切にしている会社で働きたい